

Çalışma ortamında dikkatimi dağıtan afiş, poster vb.

Kısa, orta, uzun dönemli



Ders çalışırken belli aralıklarla molalar

İşlenecek konulara önceden hazırlanarak



Hedeflerim arasında öncelik sıralaması



Ders çalışırken aynı zamanda başka bir işle uğraşmamaya dikkat ederim.



Çalışmaya başlamadan önce gerekli ders araç



Çalışma masamı sadece ders çalışmak için



Derslerimi aksatmayarak sosyal, kültürel



Aynı anda birden fazla iş yapmak yerine bunlardan

Hazırladığım soruları kendi kendime anlatarak cevaplarım.



Hazırladığım soruların cevabını bulmak için tekrar tekrar okurum.



Çalışacağım konu ile ilgili olarak ayrıntılı sorular hazırlarım.



Teknolojik aletlere (TV, bilgisayar vb.) ayırdığım



Uzun konuları parçalara bölerek

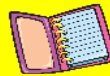


VERİMLİ  
DERS  
ÇALIŞIYO  
RUM

Öğretmenin özellikle durduğu noktalara



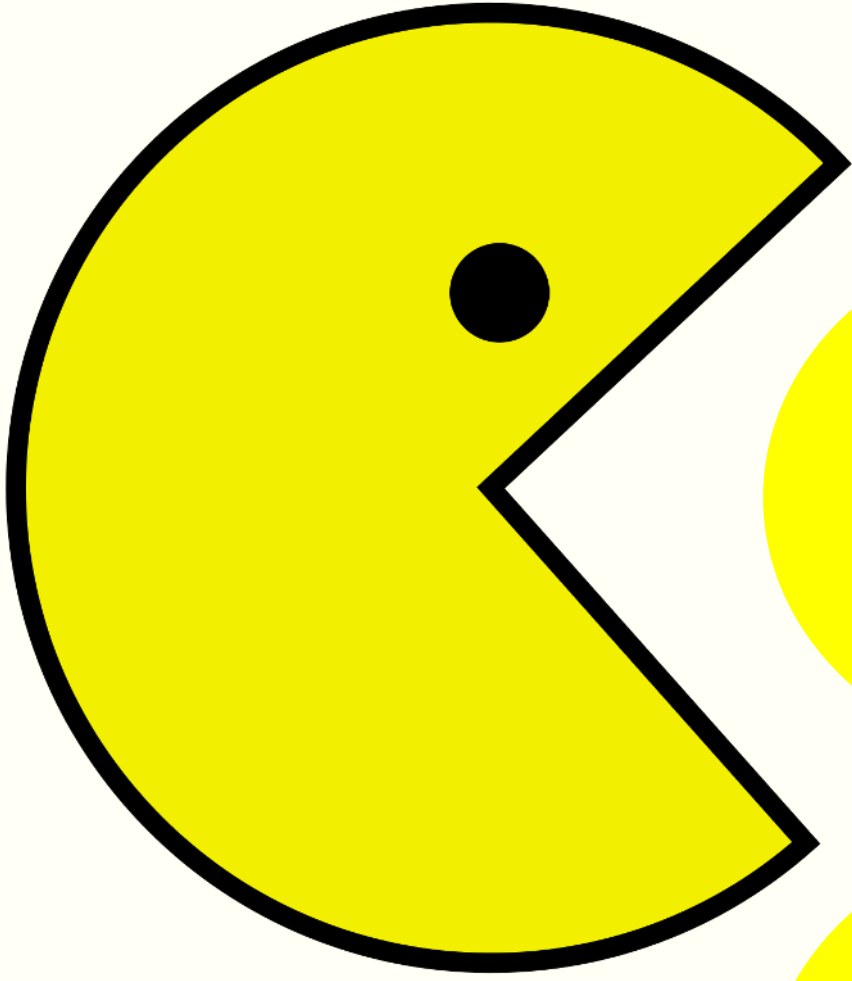
Derste not tutarım.



Dinlerken hangi konunun önemli olduğunu



Öğrendiklerimi unutmamak için günlük, haftalık, aylık tekrar yaparım.



**Çalışma ortamında dikkatimi dağıtan afiş, poster vb. şeyler**

**Kısa, orta, uzun dönemli hedefler**



**Ders çalışırken belli aralıklarla molalar veririm.**



**İşlenecek konulara önceden hazırlanarak derse giderim.**

**Aynı anda birden fazla iş yapmak yerine bunlardan birisini seçer ve ona odaklanırım.**

**Hedeflerim arasında öncelik sıralaması belirlerim.**



**Çalışmaya başlamadan önce gerekli ders araç gereçlerini hazır bulundururum.**



**Çalışma masamı sadece ders çalışmak için kullanırım.**



**Derslerimi aksatmayarak sosyal, kültürel faaliyetlere de**



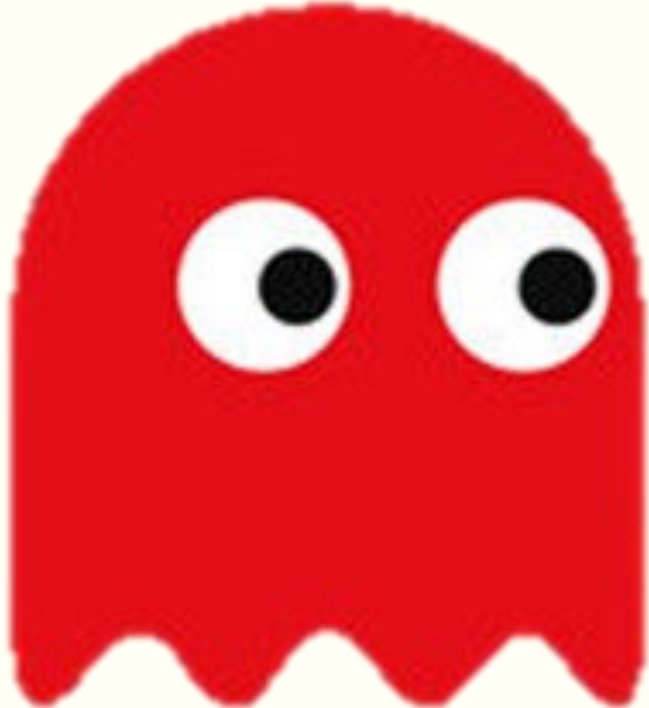
**Ders çalışırken aynı zamanda başka bir işle uğraşmamaya dikkat ederim.**



**Teknolojik aletlere (TV, bilgisayar vb.) ayırdığım zamanı**



**Uzun konuları parçalara bölerek çalışırım.**



**Hazırladığım soruların cevabını bulmak için tekrar tekrar okurum.**



**Çalışacağım konu ile ilgili olarak ayrıntılı sorular hazırlarım.**





**Hazırladığım soruları kendi kendime anlatarak**



**Öğrendiklerimi unutmamak için günlük, haftalık, aylık tekrar yaparım.**

**Öğretmenin özellikle üzerinde durduğu noktalara**



**Derste not tutarım.**



**Dinlerken hangi konunun önemli olduğunu ayırt ederim ve her konuya ait alt fikirleri anlamaya**





**VERİMLİ  
DERS  
ÇALIŞIYORUM**