

ETKİLİ TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ



Sınavlarda başarılı olmak için verimli çalışmak çok önemlidir. Çalışmanın en önemli kısmını da test çözmek oluşturur. Etkili test çözmek, sınavlarda başarılı olmanız için önemli bir etkidir.





Sağlıklı Beslenin

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Düzenli beslenmediğinizde, aç olduğunuzda, beyniniz verimli çalışamaz sonuç olarak da dikkat ve odaklanma sorunları yaşarsınız.



Düzenli Uyuyun

Uyku, yalnız sağlığımız için değil, öğrenmemiz için de büyük öneme sahiptir. Çok çalışmak için dahi olsa çok geç yatmamalı, uykunuzu almalısınız. Uyku ihtiyacı karşılanmadığında beyin sağlıklı çalışmayacak ve öğrenme yetisinde azalma olacaktır.





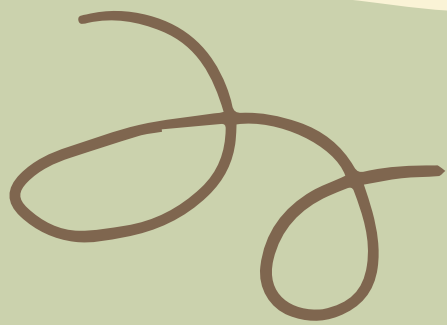
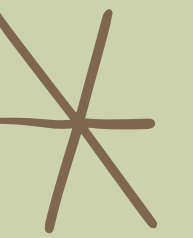
Mola Verin

Beynimiz de diğer kaslarımız gibi belirli bir süre sonra yorulur ve verimi düşer. Bu nedenle mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelisiniz. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.



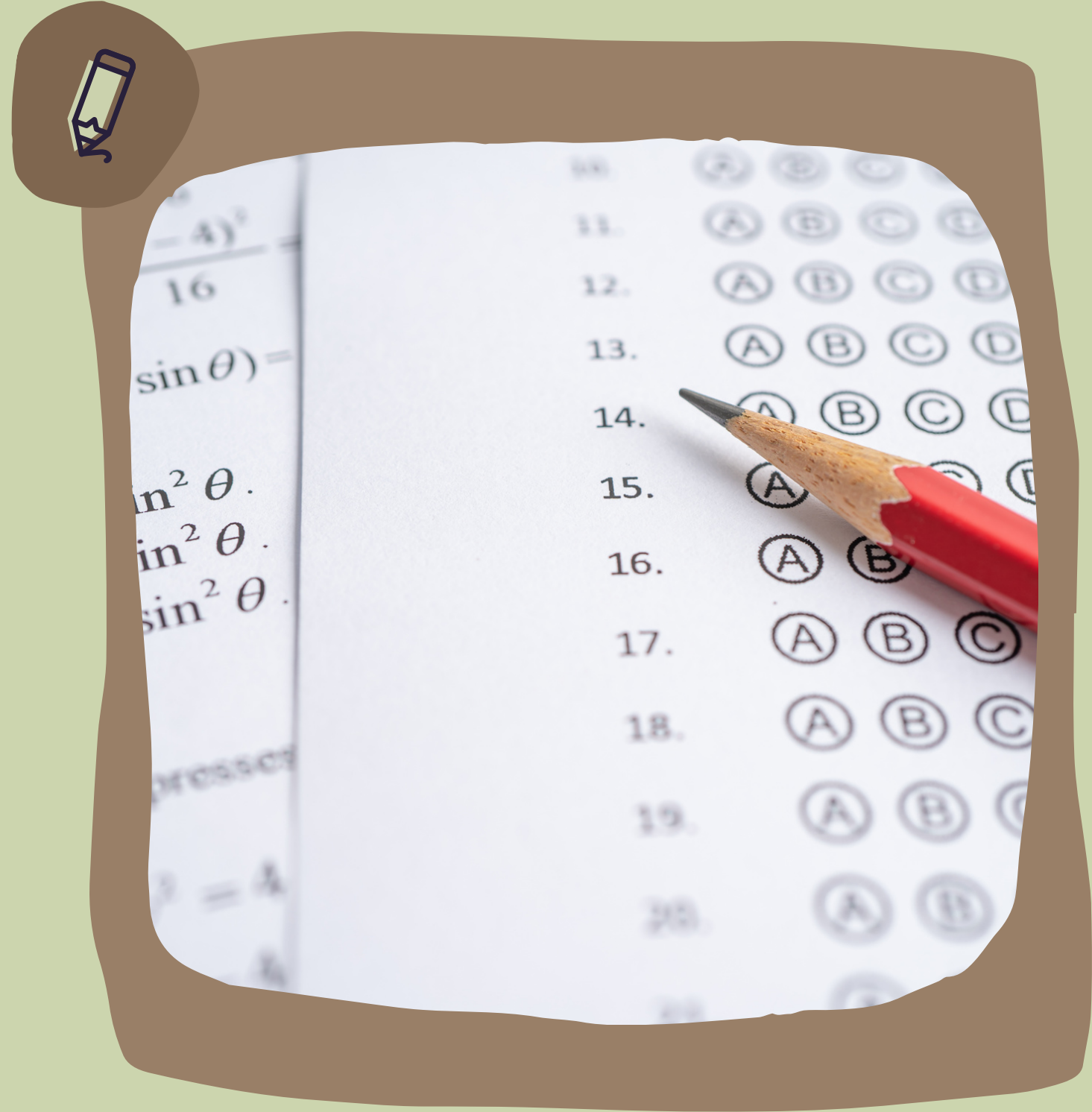
Kaygılandığınızda; Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın

Sınav başlayana kadar biraz heyecanınızın olması normaldir. Sınavda önce sizi rahatlatacak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin. Sınav kaygısı yaşıyorsanız, okul rehberlik öğretmeninizden yardım alın.



Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün

Konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlışınız çıkacağı için motivasyonunuzun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.



Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin

Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli,
her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son
v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.



İki seçenek
arasında kararsız
kalırsam?



Bu tarz soruya fazla takılmadan
diğer sorulara geçmek zaman
yönetimi açısından önemlidir. Daha
sonra tekrar soruya dönerek ara
vermiş olarak çözmek doğruyu
bulmanızı kolaylaştırır.



Testlerde ve sınavlarda, seçeneklerden birisi güçlü çeldirici olması nedeniyle öğrenciler, genellikle 2 seçenek arasında kalırlar. İki seçenek arasında bir seçeneğe karar vermesine rağmen daha sonra ilk işaretlediği seçeneği değiştirerek diğer seçeneği seçer. Genelde (% 70-80) ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar. Bu nedenle ilk işaretlediğiniz seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirmeyin.

İlk İşaretlediğiniz Seçeneği Değiştirmeyin



Öğretmeninize Sorun



Sınavlarda ve test çözerken yapamadığınız soruları öğretmeninize sormalısınız. Testlerde, cevabını öğrenmediğiniz soru kalmasın.



Soruları çok hızlı okumayın



Soruyu yanlış anlamanıza neden olacak hızda okumak, yapabileceğiniz soruyu yanlış yapmanıza sebep olur. Beyin, olumsuz kelimeleri olumlu algılamaya meyillidir. O yüzden dikkatli anlayabileceğiniz hızda ve “değildir, en doğru cevap” gibi kelimelerin altını çizerek soruyu doğru anlamaya çalışmanız yararlı olacaktır.



Bol bol paragraf sorusu çözmek ve kitap okumak sorularda yorum yapmayı geliştirir.

Bol bol soru çözerek ve süre tutarak hız kontrolü sağlanabilir.

Ne kadar çok soru çözülrse dikkatsizlikten kaynaklanan hatalar o kadar azaltmış olur.



**Bilginin efendisi olmak
için çalışmanın uşağı,
olmak şarttır. Balzac**

BİZİ DİNLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ :)

