

- **İnternete servis yapmayın.**

Ailece geçirdiğiniz ortak vakitler olmasına özen gösterin. Yemek ve çay saatlerinde bilgisayar ya da televizyon başında olan çocuğunuza servis yapmak yerine onun da sofraya gelerek size katılmasını sağlayın.

- **İnternet evinizin ortak kullanım alanında olsun.**

Çocuğunuzun odasında bilgisayar ya da en azından internet olması sizin kontrolünüzü zorlaştıracak, belki imkânsız kılacaktır. Bu nedenle internet bağlantılı bilgisayarı oturma odası gibi ortak bir kullanım alanına yerleştirmeye, ekranını odanın girişine çevirmeye özen gösterin.

- **Alternatif oluşturun.**

Çocuğun severek yapabileceği alternatif etkinlikler bulun. Bu bir kültür, sanat, spor faaliyetine katılmak da olabilir, evde keyifli vakit geçirmek de olabilir.



- **Çocuklarınızı dinlemeye zaman ayırın.**

Evde ilgi görmeyen, sözü dinlenmeyen, kendisiyle oynanmayan çocuk, hayatını sanal âleme kaydırmaya ve hayatıyla ilgili her türlü detayı internette sohbet ederek anlatmaya başlar. Oysa anne baba olarak küçüklüğünden itibaren çocuğunuzla sağlıklı bir iletişim kurmanız, olumlu ve destekleyici bir tutumla hayatı paylaşmanız çocuğunuzun kendini ifade etmek için internet sohbetlerine başvurmasını engelleyecektir.

Uzun süreli teknolojik alet kullanımını önleyemiyorsanız mutlaka bir uzmandan destek alın.



AVCILAR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ

## BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

- İnternet, cep telefonu, bilgisayar gibi hayatımızın her anına sızan teknolojik ürünlerden uzak kalabilir miyiz?
- Yoksa sağladığı kolaylık ve fayda hatrına teknolojiye evimizin kapılarını sonuna kadar açmalı mıyız?



WWW



### • **İnternetin dilini öğrenin**

Çocuğunuzu kötüden koruyup iyiye yönlendirebilmeniz için internet dilini ve içeriğini bilmeniz gerekir. Ailenin teknoloji ile sağlıklı bir bağ kurmasını hedefleyen sivil toplum kuruluşlarının konferans ve seminer gibi eğitim faaliyetlerine katılın. Bu konuda gerçekleşen yasal düzenlemeleri takip edin.

### • **İnterneti bakıcı olarak kullanmayın.**

Bazı anne babalar kendilerine vakit ayırabilmek için çocuğu evde hareketsiz hale getirebilmenin yolu olarak interneti ya da televizyonu kullanabiliyorlar.

### • **Çocuğunuzun nerede olduğunu bilin.**

Çocuğunuzun dışarıda nereye gittiğini bildiğiniz gibi bilgisayarda neler yaptığını, hangi oyunları oynadığını, televizyonda ne izlediğini bilmelisiniz.

### • **İnterneti alırken korunma mekanizmalarını da hazırlayın.**

Bilgisayar ve interneti alır almaz zararlı sitelerden koruma programlarını bilgisayarınıza yükleyin. Çocuğunuzun interneti sağlıklı kullanması için gereken teknik önlem ve uygulamalarla ilgili destek alın.



### • **İnternetin kullanım kuralları olduğunu söyleyin.**

Gerçek hayatta toplumsal kurallara ve ahlaka uygun olmayan davranışların teknolojik aletlerin kullanımında da geçerli olduğunu söyleyin. Günlük yaşamda bir insanın yüzüne söyleyemeyeceği sözleri hiçbir şekilde yazmaması veya mesaj atmaması gerektiğini öğretin.



### • **Kullanım sözleşmesi hazırlayın.**

İnternete kullanımının kuralları ve şartları olduğunu çocuğunuza anlattıktan sonra "internet kullanım sözleşmesi" hazırlayabilirsiniz. Sözleşmeyi hazırlarken aile toplantısı yapıp herkesin katkıda bulunmasını sağlamanız sözleşmeyi zenginleştirir ve sözleşmeye uymayı sağlar.