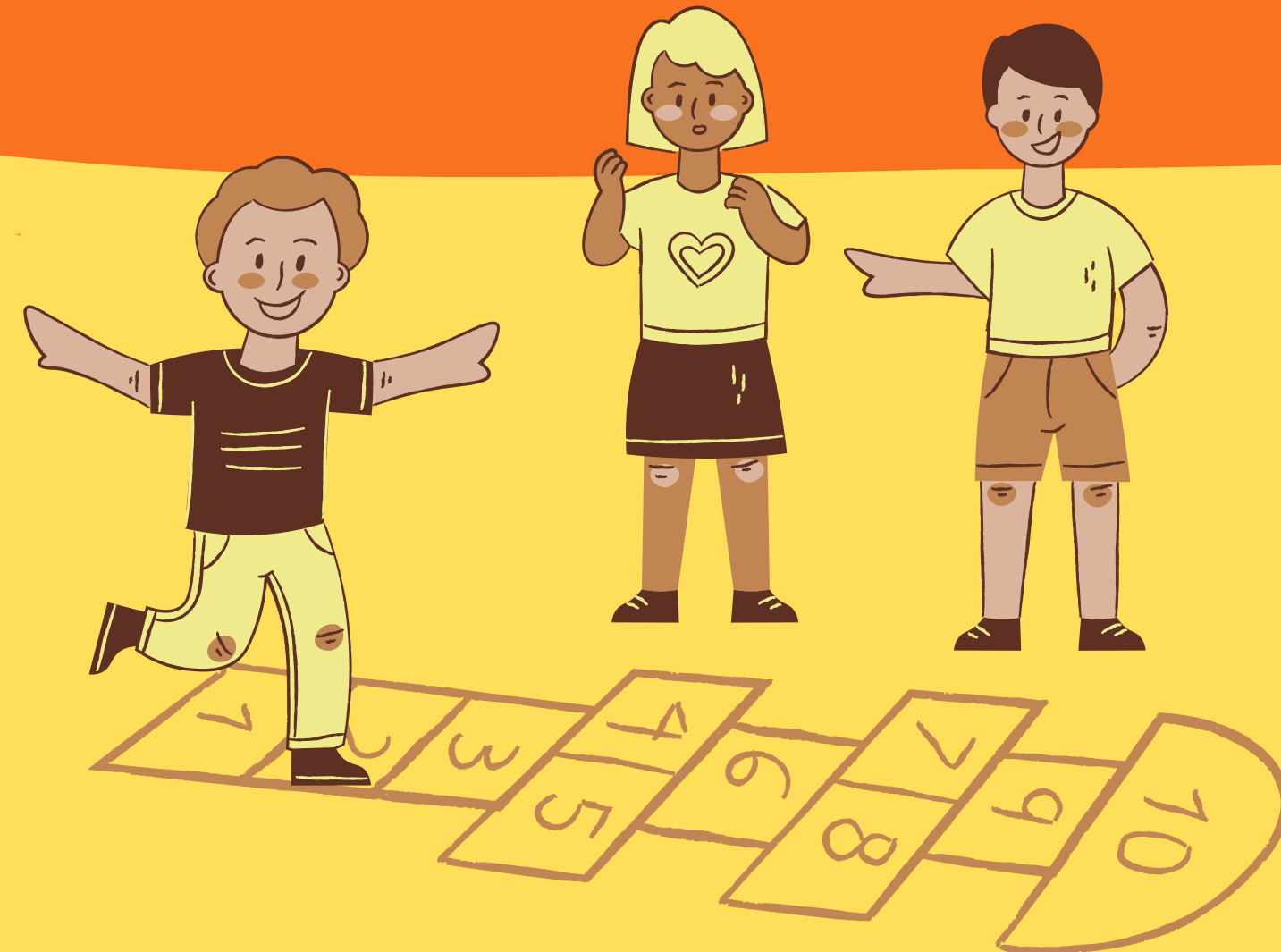


Bilgisayar, tablet ve telefonun kullanımı 3-6 yaşlarında çok dikkatli bir şekilde planlanmalıdır. Çünkü bu yaş çocuklarının özellikle sosyal ve bedensel etkinliklere ihtiyaçları vardır. Öğrenme, yaşayarak gerçekleşmelidir. Bu yaş çocuklarının, arkadaşları ile koşup oynaması, oyun kurması, tartışma ve tartışmayı çözme yollarını öğrenmesi gerekmektedir. Bilgisayar, tablet, telefon ve televizyon başında geçirilen uzun, hareketsiz ve yalnız saatler, çocuğunuzun hem sosyal hem de bedensel ve bilişsel gelişimini olumsuz etkileyecektir.

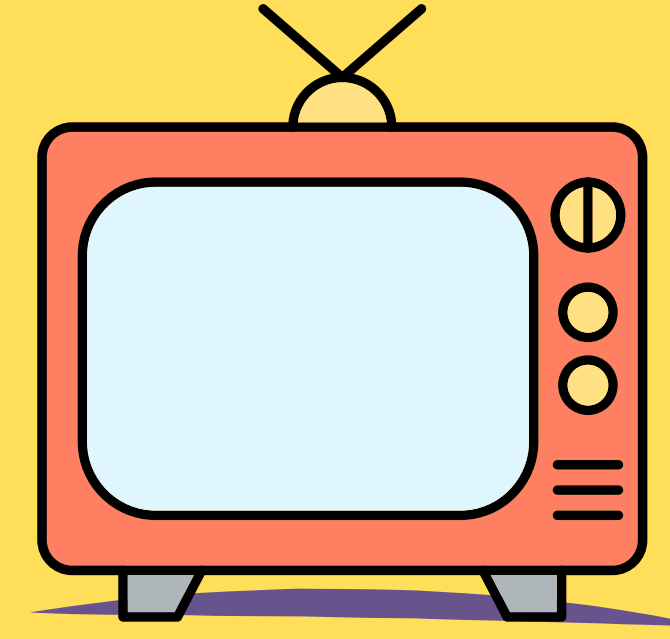


Teknoloji anne babalar için çocukları meşgul eden bir bakıcı ya da ağıladığında susturucu bir araç olarak görülmemelidir. Bir günde televizyon izleme saati ile yaşamın ileriki dönemlerinde dikkat eksikliği / hiperaktivite gibi çocuğun okula ve sosyal yaşama uyumunu zorlaştıran dikkat problemlerinin oluşması arasında ilişki vardır. Yapılan bir çalışmada televizyondaki aşırı uyarının bebeklerin beyin gelişimini olumsuz yönde etkilediği, 3 yaşından önce televizyon izleme ile 7 yaşında artmış dikkat sorunları arasında anlamlı ilişki olduğu bulunmuştur.



Teknolojik araçların çocukların gelişimine diğer olumsuz etkileri: kilo sorunu, yorgunluk, görme ve işitme bozuklukları, halsizlik, baş ağrısı, uyku bozuklukları, psiko-sosyal bozukluklar olarak sayılabilir. Saatlerce televizyon karşısında oturarak zaman geçiren çocuklar daha yaratıcı olabileceği hareket içeren etkinliklerden uzak kalmaktadır.





Çocukların hem fiziksel hem de zihinsel sağlıkları için her gün hareket içeren etkinlikler 2-6 yaş arasındaki çocukların el-göz koordinasyonunu hareket becerilerini ve esnekliklerini etkilemekte ve vücut metabolizmasını düzenleyip fazla kilo alımını önlemektedir. Bu nedenle 2 yaşın altındaki çocukların televizyon izlememeleri, daha büyük çocukların ise günde 1-2 saatten az televizyon izlemeleri önerilmektedir.

OKULÖNÇESİ
DÖNEMDE
BİLİNÇLİ
TEKNOLOJİ
KULLANIMI



Anne babalar çocuklarının izleyeceği çizgifilmli seçerken oldukça dikkatli ve seçici olmalıdır. Çocuklar kitle iletişim araçlarında ve özellikle sık sık karşılaştıkları televizyonda şiddet ve saldırganlık içeren programların etkisinde kalabilmektedirler. Özellikle okulöncesi dönemdeki çocuklar gerçek dünya ile gerçek olmayan dünyayı ayırt etmekte zorlandıklarından dolayı, televizyonun olumsuz etkilerine karşı tamamen korumasızdırlar.





Çocuklar şiddet içeren programlardan 3 şekilde etkilenmektedir: Saldırgan tutum ve davranışları öğrenmek, Gerçek dünyada şiddeti uygulamak ya da Şiddetin kurbanı olacağı korkusu geliştirmek.

Çocuklar izledikleri çizgi filmlerdeki renkli ve dikkat çeken karakterlerden etkilenmekte ve bu karakterlerin genellikle problemleri çözmek için şiddete başvurduklarını gözlemlemektedirler.

Çocukların bu karakterleri severek izledikleri ve taklit etme eğiliminde olduğu görülmektedir. Televizyonda sık sık problem çözmek için şiddetin kullanıldığını gördüklerinde kendi problemlerini çözmek için de aynı yolu deneme eğiliminde olmaktadır.

Her çocuk anne babasının aynasıdır.
Çocuklar inanılmaz bir gözlem ve taklit
yeteneğine sahiptir. Bu nedenle anne
babalar çocukların yanında teknoloji
kullanıma dikkat edip onlara model
olmalıdır.



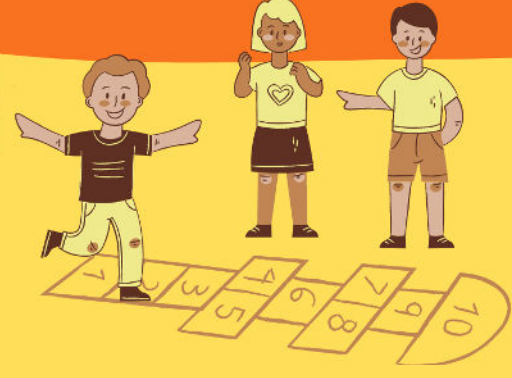


Bazen anne babalar çocukların ellerine telefon vb. verip yanlarından ayrılmaktadır. Böyle durumlarda çocuklar farkında olmadan yaşlarına uygun olmayan site ya da videolara girmekte ve buradaki uygunsuz içeriklere maruz kalmaktadır. Bu nedenle ebeveynler çocukları için uygun olan uygulamalar kullanmaya özen göstermelidir. Örneğin; Youtube Kids gibi uygulamalar kullanarak çocuğunuzun yaş aralığını seçip güvenli ve denetleyebileceğiniz içerikler ile karşılaşmasını sağlayabilirsiniz.



Bilgisayar, tablet ve telefonun kullanımı 3-6 yaşlarında çok dikkatli bir şekilde planlanmalıdır. Çünkü bu yaş çocuklarının özellikle sosyal ve bedensel etkinliklere ihtiyaçları vardır. Öğrenme, yaşayarak gerçekleşmelidir. Bu yaş çocuklarının, arkadaşları ile koşup oynaması, oyun kurması, tartışma ve tartışmayı çözme yollarını öğrenmesi gerekmektedir. Bilgisayar, tablet, telefon ve televizyon başında geçirilen uzun, sürekli ve yalnız saatler, çocuğunuzun hem sosyal hem de bedensel ve bilişsel gelişimini olumsuz etkileyecektir.

1



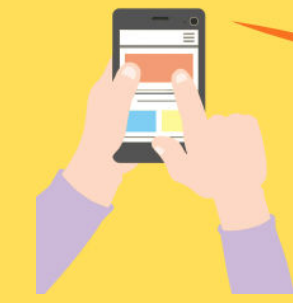
Teknoloji anne babalar için çocukları meşgul eden bir bakıcı ya da ağıladığında susturucu bir araç olarak görülmemelidir. Bir günde televizyon izleme saati ile yaşamın ileriki dönemlerinde dikkat eksikliği / hiperaktivite gibi çocuğun okula ve sosyal yaşama uyumunu zorlaştıran dikkat problemlerinin oluşması arasında ilişki vardır. Yapılan bir çalışmada televizyondaki aşırı uyarının bebeklerin beyin gelişimini olumsuz yönde etkilediği, 3 yaşından önce televizyon izleme ile 7 yaşında artmış dikkat sorunları arasında anlamlı ilişki olduğu bulunmuştur.

2



Teknolojik araçların çocukların gelişimine diğer olumsuz etkileri: kilo sorunu, yorgunluk, görme ve işitme bozuklukları, halsizlik, baş ağrısı, uyku bozuklukları, psiko-sosyal bozukluklar olarak sayılabilir. Saatlerce televizyon karşısında oturarak zaman geçiren çocuklar daha yaratıcı olabileceği gibi içerikler içeren etkinliklerden uzak kalabilirler.

3



Anne babalar çocuklarının izleyeceği çizgi filmleri seçerken oldukça dikkatli ve seçici olmalıdır. Çocuklar kitle iletişim araçlarında ve özellikle sık sık karşılaştıkları televizyonda şiddet ve saldırganlık içeren programların etkisinde kalabilmektedirler. Özellikle okulöncesi dönemdeki çocuklar gerçek dünya ile gerçek olmayan dünyayı ayırt etmekte zorlandıklarından dolayı, televizyonun olumsuz etkilerine karşı tamamen korumasızdırlar.

4



OKULÖNCESİ DÖNEMDE BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

5



Çocukların hem fiziksel hem de zihinsel sağlıkları için her gün hareket içeren etkinlikler 2-6 yaş arasındaki çocukların el-göz koordinasyonunu hareket becerilerini ve esnekliklerini etkilemekte ve vücut metabolizmasını düzenleyip fazla kilo alımını önlemektedir. Bu nedenle 2 yaşın altındaki çocukların televizyon izlememeleri, daha büyük çocukların ise günde 1-2 saatten az televizyon izlemeleri önerilmektedir.

6



Çocuklar şiddet içeren programlardan 3 şekilde etkilenmektedir. Saldırgan tutum ve davranışları öğrenmek, Gerçek dünyada şiddeti uygulamak ya da Şiddetin kurbanı olacağı korkusu geliştirmek. Çocuklar izledikleri çizgi filmlerdeki renkli ve dikkat çeken karakterlerden etkilenmekte ve bu karakterlerin problemleri çözmek için şiddete başvurduklarını gözlemlemektedir. Çocukların bu karakterleri severek izledikleri ve taklit etme eğiliminde olduğu görülmektedir. Televizyonda sık sık problemleri çözmek için şiddetin kullanıldığını gördüklerinde kendilerinin problemlerini çözmek için de aynı yolu deneme eğilimindedirler.

7



Her çocuk anne babasının aynasıdır. Çocuklar inanılmaz bir gözlem ve taklit yeteneğine sahiptir. Bu nedenle anne babalar çocukların yanında teknoloji kullanıma dikkat edip onlara model olmalıdır.

8



Bazen anne babalar çocukların ellerine telefon vb. verip yanlarından ayrılmaktadır. Böyle durumlarda çocuklar farkında olmadan yaşlarına uygun olmayan site ya da videolara girmekte ve buradaki uygunsuz içeriklere maruz kalmaktadır. Bu nedenle ebeveynler çocukları için uygun olan uygulamaları kullanmalarını göstermelidir. Örneğin; Youtube Kids gibi uygulamaları kullanırken çocuğunuzun yaş aralığını seçip güvenli ve deşifre edilmiş içerikler ile karşılaşmasını sağlayabilirsiniz.

9

