

# ÇOCUKLARIMIZI ZORBALIĞA KARŞI KORUYALIM

**Birlikte Güvenli ve  
Saygılı Bir Ortam  
Yaratalım**  
**Birlikte Daha Güçlüyüz!**



**01**

## **Çocuğunuzu Dinleyin:**

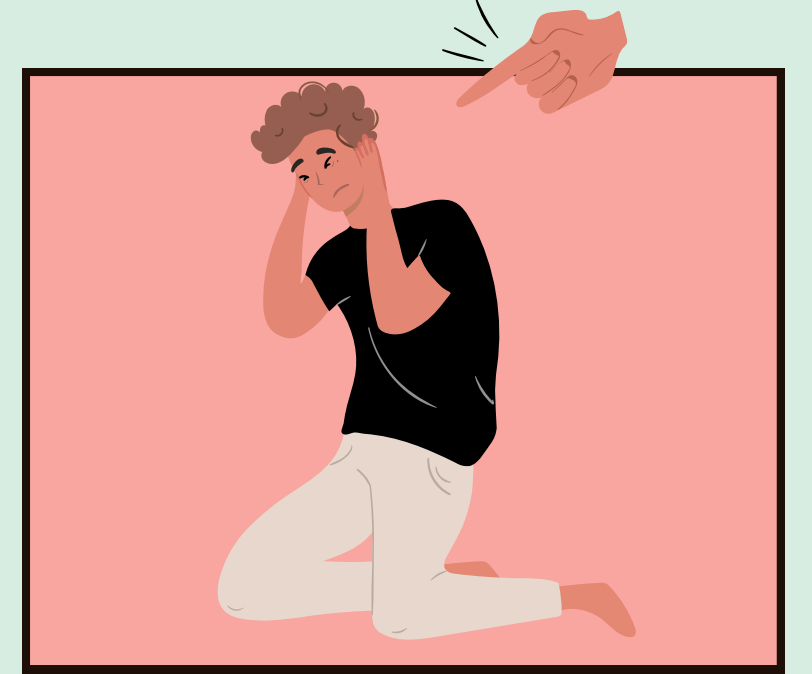
Ona açık bir şekilde, yargılamadan ve dikkatlice dinleyerek duygularını paylaşabileceği bir ortam yaratın.



**02**

## **Zorbaliğa Karşı Model Olun:**

Saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek çocuğunuza iyi bir örnek olun.



**03**

## **Duyarlı Olun:**

Çocuğunuzun davranışlarındaki ve ruh halindeki ani değişimlere dikkat edin.



**04**

## **Çocuğunuzun Çevrimiçi Güvenliğini Sağlayın:**

Sosyal medya hesaplarını düzenli aralıklarla kontrol edin ve güvenli internet kullanımı konusunda onu bilgilendirin.

# ÇOCUKLARIMIZI ZORBALIĞA KARŞI KORUYALIM

Çocukların sağlıklı bir gelişim göstermesi, fiziksel ve duygusal olarak güvende hissetmeleriyle mümkündür. Zorbalık, çözülebilir bir problemdir. Farkındalık ve iş birliği ile çocuklarımıza daha güvenli bir gelecek sunabiliriz.



05

## Okulla İş Birliği Yapın:

Öğretmenler ve rehberlik servisi ile iletişime geçerek durumu birlikte çözmek için adımlar atın.



06

## Hayır Demeyi Öğretin:

Kendine güvenen bir ses tonu kullanarak karşı çıkmasını teşvik edin.



07

## Destek İsteme Cesareti Verin:

Zorbaliğa uğrarsa öğretmenlerine ya da güvenilir bir yetişkine haber vermesini önerin.



08

## Empati Kurmayı Öğretin:

Başkalarına karşı nazik ve saygılı davranmanın önemini vurgulayın.